

Datum: 16.01.2019

# Telemedizin in der Parkinsonversorgung – Vorteile in allen Bereichen

**Morbus Parkinson ist in Deutschland die zweithäufigste neurodegenerative Erkrankung nach Alzheimer. Die Prävalenz liegt aktuell bei ca. 250.000 Menschen.**

Morbus Parkinson äußert sich in einer Erkrankung des extrapyramidal-motorischen Systems oder der Basalganglien. Es kommt zu einer unzureichenden Produktion von Dopamin. Der Krankheitsverlauf ist progredient und nicht heilbar, jedoch symptomatisch behandelbar.

Es gibt Medikamente, die in den vergangenen Jahren erfolgreich erforscht und zur Behandlung von Morbus Parkinson eingesetzt werden. Allerdings sind immer wieder individuelle Medikamentenanpassungen notwendig, Patient eine Verbesserung der Symptome spürt und so wenig wie nötig Medikamente zu sich genommen werden. Eine höchst individualisierte Dosierung ist wichtig, um Nebenwirkungen so gering wie möglich zu halten, gleichzeitig aber einen Effekt zu erzielen.

Gegenwärtig erfolgen 40% der Medikamenteneinstellung stationär, welche vor allem durch Beobachtungen der motorischen Verfassung dienen sollen. Die Kosten hierfür belaufen sich von 3.793€ bis hin zu 5.551€ pro Patient. Zusätzlich ermöglicht es der übliche Klinikablauf nicht immer, den Patienten engmaschig zu beobachten und auch die Tests können durch die ungewohnte Situation und dadurch ausgelösten Stress beim Patienten, nachteilig beeinflusst werden.

Telemedizin kann bei der Einstellung von Parkinsonpatienten in den ersten Stufen der Krankheit sehr helfen. Es ist bereits möglich, dass der Patient durch Videoaufzeichnungen motorische Übungen z.B. nach UPDRS in seinem gewohnten Umfeld durchführt und diese Videos anschließend direkt von seinem behandelnden, niedergelassenen Arzt bewertet werden. Unterstützend steht dem behandelnden Arzt dabei eine Parkinson Nurse zur Seite, welche die Videos entsprechend vorbereiten kann. Gegenüber der stationären Versorgung entstehen dabei lediglich Kosten in Höhe von ca. 3000€. Hinzu kommt, dass die Einstellung unter weniger Stress für den Patienten erfolgt und der behandelnde

Neurologe immer im direkten Austausch und in der Verantwortung der Medikation des eigenen Patienten steht.

Ergänzend ist es durch Telemedizin möglich, dass ortsunabhängig eine spezialisierte und hochwertige Versorgung von Parkinson Patienten möglich ist. Es ist nicht ungewöhnlich, dass Patienten aktuell mehrere hundert Kilometer zum nächsten Spezialisten zurücklegen. Auch die zeitliche Unabhängigkeit von der Verfügbarkeit des Arztes ist gegeben, da der Patient jederzeit Bewegungen aufnehmen kann.

„Schlussendlich erlaubt der sinnvolle Einsatz von Telemedizin – hier das Video-Monitoring besser, präziser und schneller auf die Bedürfnisse und das Ansprechen der Symptome beim individuellen Patienten einzugehen.“ – Prof. Dr. med. Jochen Klucken, Universitätsklinikum Erlangen.

#### **Quellen:**

Deutsche Gesellschaft für Parkinson und Bewegungsstörungen <https://www.parkinson-gesellschaft.de/die-dpg/morbus-parkinson.html>, Abgerufen am 17.12.2018

Doletschek, C. M. (2015). Effektivität der telemedizinischen Behandlung des fortgeschrittenen Morbus Parkinson (Doctoral dissertation).

Statistisches Bundesamt, [www.gde-bund.de](http://www.gde-bund.de)

Schmitt, E., Lachenmayer, L., & Rzesnitzek, A. (2008). Die videodokumentierte Behandlung des Morbus Parkinson. *Neurogeriatrie*, 5, 45-50.

Südmeyer, M., Wojtecki, L., & Schnitzler, A. (2012). Integrierte Versorgung des Morbus Parkinson. *Aktuelle Neurologie*, 39(09), 475-479.

#### **Über Alpha Telemed:**

Die Alpha Telemed AG ist ein Unternehmen für individuelle und nachhaltige Konzepte für die Versorgung von Parkinson Patienten. Im Mittelpunkt steht dabei die effiziente Vernetzung aller Beteiligten zur optimalen Versorgung des Patienten im häuslichen Umfeld, mit unterstützenden Technologien aus der Telemedizin.

**Mehr unter:** <https://www.alpha-telemed.com>

#### **Kontakt:**

Lars Siegert (Marketing & Kommunikation), [presse@alpha-telemed.com](mailto:presse@alpha-telemed.com)  
Alpha-Telemed AG, Am Borsigturm 100, 13507 Berlin